

■解剖学

単元	講座タイトル	習得項目
1	解剖生理学 1	解剖学的用語
2	解剖生理学 2	関節の運動(関節可動域)
3	解剖生理学 3	骨格系 骨の構造・生理作用
4	解剖生理学 4	骨格系 関節の種類
5	解剖生理学 5	筋系 筋について
6	解剖生理学 6	筋系 骨格筋の構造
7	解剖生理学 7	人体各部の骨格 下肢
8	解剖生理学 8	人体各部の筋 下肢前面
9	解剖生理学 9	人体各部の筋 下肢後面
10	解剖生理学 10	人体各部の骨格 背部
11	解剖生理学 11	人体各部の筋 背部
12	解剖生理学 12	人体各部の骨格 上肢
13	解剖生理学 13	人体各部の筋 上肢

■精油学

単元	講座タイトル	習得項目
14	アロマセラピー概論 1	アロマセラピーとは
15	アロマセラピー概論 2	アロマセラピーの歴史
16	精油学概論 1	精油について1
17	精油学概論 2	精油について2
18	精油学概論 3	精油の化学成分について学ぶ
19	精油学概論 4	ケモタイプについて
20	精油学概論 5	精油の吸収・伝達ルートを知る
21	基材論	基材について
22	精油学各論	協会基本精油30種について学ぶ
23	実践的なアロマセラピー 1	アロマティックメディシンという考え方
24	実践的なアロマセラピー 2	鎮静作用を持つ成分について
25	実践的なアロマセラピー 3	精油の毒性を考える
26	アロマセラピー各論1	ブレンドングについて
27	アロマセラピー各論2	ストレスについて
28	グループワーク 1	香りの好みと個人体験の関連
29	グループワーク 2	化学成分と香りの特徴の関連性
30	実習 1	痛み、炎症を抑えるクリーム作り
31	実習 2	痛み、炎症を抑えるジェル作り及び・ストレスケアを目的としたオイルのブレンド
32	メディカルアロマパフュージョンテクニック	豪州パフュージョンテクニック「シンスプリントへのアプローチ」
33	バックテクニック	クレイを使った湿布づくり

■スポーツアロママッサージ概論

単元	講座タイトル	習得項目
34	日本スポーツアロマトレーナー協会と資格制度	日本スポーツアロマトレーナー協会 TM の設立と運営
35		日本スポーツアロマトレーナー協会 TM の活動
36	スポーツアロマ概論 1	スポーツアロマトレーナーの役割
37	スポーツアロマ概論 2	JSTA活動の様子から大会運営まで
38	スポーツアロマ概論 3	国際大会で活躍するスポーツアロマトレーナー
39	スポーツアロマ概論 4	アスリートにみる香り選びと嗜好調査
40	コンディショニング理論	コンディショニング総論 アイシング ストレッチ テーピング マッサージ
41	コンディショニング理論	スポーツ医学 スポーツ選手に多い整形外科的障害
42	検査法	検査法
43	関係法規	実践するにあたり関係法規を理解する
44	マッサージ理論	それぞれの手技の目的、効果について学ぶ
45	スポーツアロママッサージ	基本手技テクニックを学ぶ
46	スポーツアロマブレンドオイル実習	「痛み緩和」オイル作成
47	ボランティア	ボランティアの精神
48	プロとしての心得	施術者のマナーについて「クライアントを受け入れるために必要な準備を学ぶ」

■スポーツアロママッサージ実技

単元	講座タイトル	習得項目
49	スポーツアロママッサージ	背部アプローチ テクニック
50	スポーツアロママッサージ	下肢前面アプローチ テクニック
51	スポーツアロママッサージ	背部アプローチ テクニック 応用編①
52	スポーツアロマブレンドオイル実習	「リラックス」オイル作成
53	ドーピング機構について	施術者が知らなければならないドーピング知識
54	ストレッチ・運動療法	「腰部」ストレッチ法
55	スポーツアロママッサージ	背部アプローチ テクニック 応用編②
56	スポーツアロママッサージ	下肢前面アプローチ テクニック 応用編
57	スポーツアロマブレンドオイル実習	「浄化 疲労回復」オイル作成
58	スポーツアロマブレンドオイル実習	「血行障害改善」オイル作成
59	スポーツアロママッサージ	下肢後面アプローチ テクニック
60	ストレッチ・運動療法	「下肢」ストレッチ法
61	スポーツアロママッサージ	腹部アプローチ テクニック
62	スポーツアロマブレンドオイル実習	「気分の切り替え」オイル作成
63	スポーツアロママッサージ	上腕部・前腕部アプローチ テクニック
64	スポーツアロママッサージ	顔面部、頭部アプローチ テクニック
65	ストレッチ・運動療法	「肩関節・上腕二頭筋・上腕三頭筋・大胸筋」ストレッチ法
66	スポーツアロママッサージ	下肢後面アプローチ テクニック 応用編
67	スポーツアロマブレンドオイル実習	「自由課題」オイル作成
68	カルテ症例	コンサルテーションを学ぶ/SOAP
69	総まとめ	資格認定試験に向けて
70	カルテ症例	標準カリキュラム修了後症例提出