

新設 くもと校【2020年度】プレミナスポーツアロマスクール

【新設】 神崎塾 初めてのスポーツアロマレッスン(初心者向け)3日間コース

スポーツに励む、我が子の成長を支えるお母さんのための講座がはじまります。
成長期の怪我を予防し、子供に寄り添うスポーツアロママッサージを、26年に渡り強豪校、プロチームなど
スポーツ選手のケア、サポートに従事する神崎貴子が教えます！

■カリキュラム

- ・スポーツアロマについて
- ・精油(アロマ)の効果と使い方を学ぶ
- ・スポーツアロママッサージオイルの作り方
- ・神崎流スポーツアロママッサージの実習
- ・流す、揉む、さするなどの手の使い方を学び、相モデルさんと一緒に練習。
(足のマッサージ/背中/腕のマッサージ)

受講料:¥70,000+消費税

くもと	熊本市中央区	3日間	4名様まで	9:30-15:30	11/3	11/4	11/5
	熊本市中央区	月イチ 3日間	4名様まで	9:30-15:30	11/3	12/16	21/1/11
	熊本市中央区	3日間	4名様まで	9:30-15:30	12/15	12/16	12/17
	熊本市中央区	3日間	4名様まで	9:30-15:30	21/1/9	21/1/10	21/1/11

※2名様以上のお申込により開講を決定いたします。

スポーツアロマ1日講習会

スポーツを楽しんでいる方から、本格的に競技に取り組むアスリートまで、練習後の疲労回復、怪我の予防に役立つスポーツアロマによるセルフケアを学びます。

第三者機関によるドーピング検査分析により全成分「検出なし」とお墨付きをいただいたスポーツアロマ専用オイルを使い、下肢のセルフケア方法を3時間で学びます。習得後はご自身をはじめ、子供達へのサポートに幅広く使える技術です
セルフケアの本や情報は沢山ありますが、よくわからない?難しい?などそんな多くの声を聞く中で開発された、神崎流スポーツアロマは実際に中高生の選手達がお家でスポーツケアで実践している方法をそのままお教えいたします。

受講料:¥15,000+消費税

くもと	熊本市中央区	1回(3時間)	4名様まで	9:30-12:30	11/6(金)	12/7(月)	-	-	-
-----	--------	---------	-------	------------	---------	---------	---	---	---

※テキストは『ココロもカラダも変わる!! スポーツアロママッサージでセルフケア』神崎貴子/著を使用します。
お持ちでなければ当日1,100円でご購入いただけます

スクール講習会

詳細は当スクールのウェブサイト(<https://puremina.com/>)をご確認ください。

■スクール説明会(無料)

入校前のお問い合わせ・カリキュラム等を丁寧にご説明致します。校長神崎にスポーツアロマトレーナーのお仕事や、スポーツ大会での活用法、子どもたちのケガの予防に役立つお話、などご自由にご質問ください。
オンラインZoom(ビデオ会議)やお電話によるスクール説明会も随時開催中。場所を選ばず、ご参加いただけます。

くもと 【対面式 説明会】	熊本市中央区	13:00-14:00	11/6(金)	12/7(月)	12/14(月)	2021/1/09(土) 2021/1/10(日) ※こちらの日程は 16:00-16:45	※他の日時でも「対面式説明会」をお受けできる場合がございます。 ※Zoom(ビデオ会議)も対応いたします。 当スクールまでお問い合わせください。
------------------	--------	-------------	---------	---------	----------	---	--



神崎貴子スポーツアロマトレーナーの学校
プレミナスポーツアロマスクール

<https://puremina.com/>

〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町4-7 インプレストコア代官山

東京校:03-4500-5922 Email: spoaro@puremina.com