



プレミナスポーツアロマスクール 講座一覧(1)

	講習会名	内容	時間	受講料	開講校
初心者向け	 スポーツアロマ1日講習会	スポーツを楽しむ方から、アスリートまで、疲労回復、怪我の予防に役立つスポーツアロママッサージによる下肢のセルフケアを学びます。習得後はご自身をはじめ、子供達へのケアに幅広く使える技術です。	3時間	16,500円(税込)	東京校 福岡校 くまもと校
	 神崎塾 家族のための愛情マッサージ 【1日コース】	シリーズ【下肢後面編】/1回完結 シリーズ【首・肩・背中・腰編】/1回完結 初心者の方、お忙しい方のためのクラスです！ 神崎塾はスポーツに励む、我が子の成長を支えるお母さんの講座です。成長期の怪我に多い部位を中心に、スポーツケアに必要な知識と技術を合わせ、しっかり学びます。	6時間	22,000円(税込)	くまもと校
	 神崎塾 家族のための愛情マッサージ 【3日間コース】	スポーツケアに必要な部位を3日間で学ぶ初心者の方のためのクラスです！ 初心者の方、お忙しい方のためのクラスです！ 神崎塾はスポーツに励む、我が子の成長を支えるお母さんの講座です。成長期の怪我に多い部位を中心に、スポーツケアに必要な知識と技術を合わせ、しっかり学びます。	18時間	77,000円(税込)	くまもと校
資格取得	 スポーツアロマトレーナー資格取得コース 【一般クラス】	スポーツに関わるすべての人々の為に、スポーツアロマセラピーを活用しながら身体の機能から組み立てられ、筋肉の深い部分に作用するスポーツアロママッサージを学びます。 その技術は選手の競技能力の向上と心身のケアを目的に、サポートするための知識と技術として総合的に身につけます。	72時間 ・座学；16時間 ・実習；56時間 ・実技試験；4時間	396,000円(税込) ※90日前までにお申込の場合、早割あり	東京校 福岡校 くまもと校
	 スポーツアロマトレーナー資格取得コース 【医療従事者・ATクラス】	スポーツアロマトレーナーに必要な知識及び技術の他に、“医療従事者向け精油学”及び“トレーナーのための英会話”のカリキュラムが追加。 ※「JSTA標準カリキュラム」の解剖生理学、コンディショニング理論、関係法規は免除。	72時間 ・座学；16時間 ・実習；56時間 ・実技試験；4時間	396,000円(税込) ※90日前までにお申込の場合、早割あり	東京校 福岡校 くまもと校

プレミナススポーツアロマスクール 講座一覧(2)

	講習会名	内容	時間	受講料	開講校
ステップアップ	 <b>スポーツアロマトレーナー向け</b> セルフケアを教える人になろう！	子供達やご友人、お客様に向けてオイルを使った下肢のセルフケアマッサージを伝える、教えるテクニックを学びます。講座では年齢やスポーツの種目に応じて様々なアドバイスの仕方、手の使い方などわかりやすくお伝えします。	3時間30分	25,300円(税込) ※テキスト代別	東京校 福岡校 くまもと校
	 <b>スポーツアロマトレーナー向け</b> 神崎流カップリング講習会 スポーツアロママッサージにおけるシリコンカップリングの活用	神崎流シリコンカップリングでは、引く、吸う、滑らせ、筋膜リリースと組み合わせたカップリング技術を学びます。疲労回復を促し、筋肉のこわばりやが和らぐスポーツケアに役立つプラスαの技術。スポーツアロママッサージとの相性も良く、施術の幅を広げたい方におすすめの講座です。	3時間30分	16,500円(税込) ※カップリング代別	東京校 福岡校 くまもと校
	 <b>スポーツアロマトレーナー向け</b> 神崎貴子と復習会 「下肢のスポーツアロママッサージの練習」 「フロアストレッチ 床の上で行うペアストレッチ」	ベットを使わないフロアでできるペアストレッチと、下肢のスポーツアロママッサージの復習をゆっくり丁寧にお伝えします。ご自宅でのケア、大会のボランティアに参加してみたい、もっと上手になりたい、もう一度技術を学び直したい方におすすめします。	3時間30分	22,000円(税込)	東京校 福岡校 くまもと校
	 <b>スポーツアロマトレーナー向け</b> 神崎貴子による開業のための相談会	これから開業する前に整理しておきたいポイントや、集客、ブランディング、自分にあった経営法を知ることが第一歩！「メニューづくり」「料金設定」「宣伝・集客」などに、自分の強みをみつけて継続していくためのサロンづくりをご提案します。	1時間	16,500円(税込)	東京校 福岡校 くまもと校 オンライン
	 テーピング講習会	アスリートから余暇にスポーツを楽しむ人まで使えるにテーピング法。講座ではテープの選び方から持ち方、基本的な巻きを実践。一人で巻けるセルフテーピングから選手に貼れる術を学びます！	3時間	13,200円(税込) ※講習時のテーピング代込	東京校 福岡校 くまもと校
	 スポーツ栄養	メダルや記録を狙うアスリートの成果を上げてきたスポーツ栄養のスペシャリストによる、パフォーマンスを最大限に高めるための栄養指導、食事管理、レシピ案など、初心者でもわかりやすく学びます。	3時間程度	講習内容により開催 時決定いたします	東京校 オンライン
	 トレーナーのための英会話	海外で働く、世界でトレーナーとして活躍するレベルを見据え、外国人アスリートに対する施術英語を学びます。 また、日本と海外での施術流れや、違いを学び「お迎えの仕方」「立ち振舞」「マナー」を身に着けます。基礎的な施術英会話により、実際の動きを知るためトレーナーとのロールプレイング(受付~帰るまで)を行います。	3時間	講習内容により開催 時決定いたします	東京校 オンライン